

Resolución De Conflictos



IMPORTANCIA DE ENSEÑAR A LOS NIÑOS CÓMO SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS

Los conflictos y problemas se presentan en las diferentes etapas de la vida de las personas, por lo cual es necesario enseñar a los niños cómo solucionar los conflictos de forma apropiada, sin ser agresivos, para que así se puedan relacionar de forma apropiada con las demás personas que se encuentran en su entorno o con las que se tienen contacto de forma constante o temporal.

Los conocimientos o conductas adquiridas en los primeros años, pueden perdurar para toda la vida por lo cual son de vital importancia. Dichas conductas van formando el carácter de los niños, para que puedan ser respetuosos con los demás y se pueden comportar de forma apropiada ante diferentes insinuaciones, dejando de lado la agresividad.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA
ENSEÑAR A LOS NIÑOS CÓMO
SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS.





1. Fortalecer su autoestima. En muchas ocasiones los niños reaccionan de forma agresiva porque sienten que no tienen fuerza o que no son lo suficiente valiosos para mostrar como en realidad son, ante esto es importante mostrarles su valor y que son tan importantes como los demás.

2. Mostrar ejemplos de personas que solucionan los conflictos de forma pacífica y ejemplos de quienes son agresivos, de esta manera los niños entenderán que la agresividad no es positiva y que genera muchos daños.





3. Recompensar las buenas conductas. Aunque no es necesario dar grandes premios, si se puede dar recompensas simbólicas cuando los niños aprenden a manejar las situaciones difíciles, como son los problemas con los compañeros de escuela.

4. Actividades físicas. Al igual que las personas adultas los niños también se estresan, lo que ocasiona que reaccionen incorrectamente, para contrarrestar esto, es importante llevarlos a realizar actividades físicas o un deporte en particular.





5. Supervisión de los adultos. En casa podemos supervisar los video juegos que utilizan, los programas de TV y videos, y las interacciones entre hermanos y amigos para guiarlos de la manera correcta y evitar influencia de violencia.



6. Jugar con ellos. Cuando se juega con los niños se realiza en forma indirecta un trabajo de aprendizaje en cuanto a la capacidad de manejo de sus conflictos en los que se ven envueltos.



7. Generar debates pacíficos entre los niños. Este es uno de los mejores Consejos para enseñar a los niños a solucionar los conflictos, ya que aprenden a tener control en momentos en donde las demás personas dicen algo con lo que no están de acuerdo.



8. La instrucción hace que se disminuyan los conflictos. Por medio de la instrucción de los adultos, los niños aprenden que las diferencias son normales y que se deben respetar para tener un buen dialogo.



9. Para que los niños aprendan a controlar sus emociones a la hora de solucionar los conflictos es necesario que los padres les den un buen ejemplo, ya que, si los pequeños ven que sus padres son agresivos, ellos también lo van a querer ser.

GRACIAS POR SU APOYO



COLEGIO APEC
Fernando Arturo de Meriño



Ana Lucia Marte

Psicóloga



almarte@cafam.edu.do